

## 6v3 pallonhallinta ja riistomaalinteko

### Teema

Riisto ja nopea tilanteenvaihto ja pallonhallinnan perusteet (kts. avainasiat).

### Välineet

Maalit, pallot, liivit, merkkikartiot alueen merkitsemistä varten.

### Symbolit

- ▶ = syöttö/laukaus
- ▶ = kuljettaminen
- - -▶ = liikkuminen ilman palloa



### Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Alueen koko 20mx25m. Pelataan pallonhallintapeli 6 v 3 alueella. Hyökkäävät pelaajat pitävät palloa oman joukkueen hallussa. Pallonriiston jälkeen puolustavat pelaajat tekevät maalin jompaan kumpaan maaliin. Valmentajalla on sivurajalla lisäpallot, josta hän laittaa pallon peliin pallon jouduttua pelialueen ulkopuolelle.

### Huomioitavaa

Pienennä aluetta, jos haluat enemmän pallonriistoja. Vastaavasti suurena aluetta, jos haluat enemmän onnistumisia hyökkääjäpelaajille.

### Avainasiat

**Hyökkäyspeli:** liikkuminen pelattavaksi kohti palloa ja pallosta pois päin eteen, taakse, sivuille, tilanteko itselle, 1.kosketuksen suuntaus, syöttämisen avainasiat, syötön tarkkuus, suunta, voima ja ajoitus, seinäpelaaminen, pelaaminen 3.:lle, syvyys, leveys.

**Puolustuspeli:** kova prässä, kolmen pelaajan yhteistyö, riisto ja nopea maalinteko.

### Helpottaminen ja vaikeuttaminen

Pienennä aluetta, jos haluat enemmän pallonriistoja. Vastaavasti suurena aluetta, jos haluat enemmän onnistumisia hyökkääjäpelaajille.

