

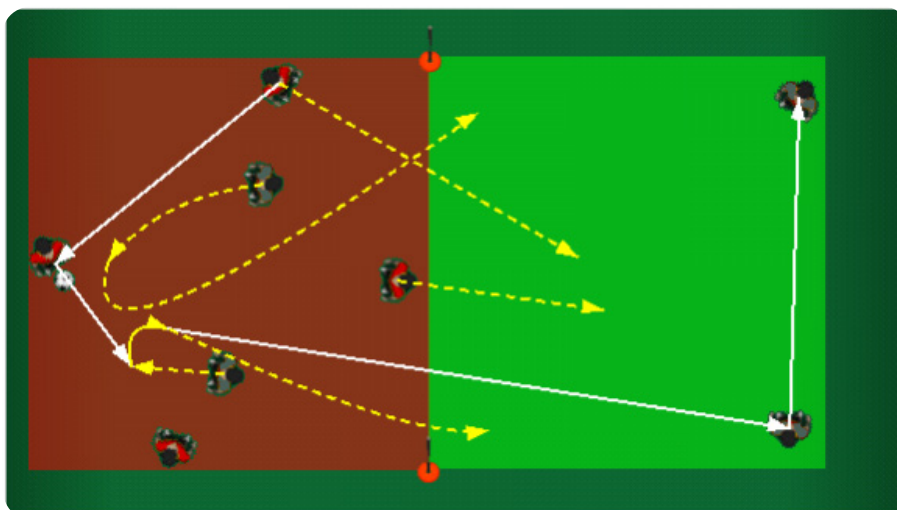
## 4v2+2 -pallonhallinta kahdella alueella

### Teema

4v2 -ylivoiman hyödyntäminen, pallonhallinta, yhteistyö puolustamisessa, riistäminen, tilanteenvaihto.

### Välineet

Pallo, liivit ja "tötsät" alueen merkitsemistä varten.



### Symbolit

- = syöttö/laukaus
- = kuljettaminen
- = liikkuminen ilman palloa

### Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Kaksi 10-12 m neliötä vierekkäin. Kaksi neljän pelaajan joukkuetta. Ne on jaettu niin, että toisessa neliössä pelataan 4v2 -pallonhallintapeliä. Toisessa neliössä kaksi pallottoman joukkueen pelaajaa odottaa mahdollista riistoa. Pallolliset yrittävät syöttää mahdollisimman monta peräkkäistä syöttöä omille. Jos pallottomat saavat katkaistua syötön, he yrittävät välittömästi pelata sen toiseen neliöön, jossa syöttöä odottaa kaksi pelikaveria. Nyt pelataan puolestaan uusi 4v2 -tilanne toisessa neliössä, jossa joukkueiden pallollisen ja pallottoman roolit ovat vaihtuneet.

### Huomioitavaa

**Pallollinen ryhmä:** syöttöjen rytmitys; välillä syötöt reunoilla, välillä poikki alueen puolustajien välistä. Syöttöjen tarkkuus ja OIKEA AJOITUS (ei liian aikaisin, ei liian myöhään). Pallottomien pelaajan OIKEA-AIKAINEN liikkuminen pois syöttövarjosta. Pallollisen ja pallottomien pelaajan yhteistyö (katsekontakti, puhe). Pallottomien pelaajien valmius (päkiöillä!).

**Puolustavat pelaajat:** yrittäkää lukea peliä ja ennakoida pallollisen virheitä. Sitten salamannopea reagointi ja syötön katkaiseminen. Syöttösuuntien peittäminen, yhteistyö.

### Avainasiat

Välitön reagointi riistoon; nopea syöttö toiseen neliöön ja liikkuminen itse perään.

### Helpottaminen

Alueen suurentaminen, kosketusmäärän lisääminen.

### Vaikeuttaminen

Alueen pienentäminen, syöttäminen vain heikommalla jalalla, kosketusrajoitukset.

