

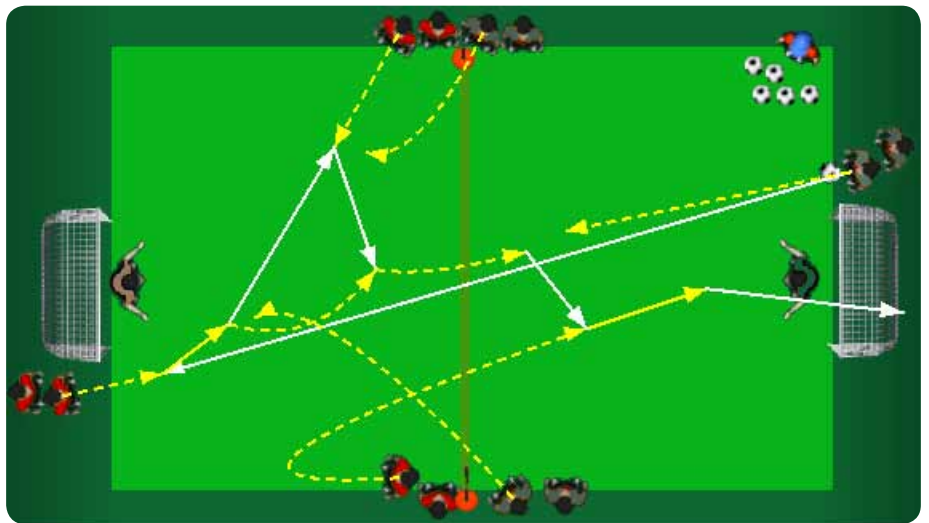
3v3 tilanteenvaihtopeli

Teema




Tilanteenvaihtopeli

Välineet

Maalit, pallot, liivit, merkkikartiot alueen merkitsemistä varten.



Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Alueen koko 25mx30m. Puolustavan joukkueen pelaaja avaa pelin syötöllä oman maalin sivulta vastapäisen maalin vieressä olevalle hyökkäävälle pelaajalle. Välittömästi syötön jälkeen aktivoituu myös sivurajoilla olevat kaksi hyökkääjää ja kaksi puolustajaa. Lähin puolustaja lähtee välittömästi prssiin (pääosin), jolloin pallollinen joukkue pyrkii luomaan hetkellisen ylivoiman ja ohittavat prssiin. Tässä harjoitteessa on maalinteko lähes kokoajan mahdollista (pelaajien mielessä). Maalin tehnyt joukkue saa yhden kerran avata pelin uudelleen omalta maalivahdilta (lisäpalkinto).

Puolustavan joukkueen onnistuessa riistossa, he pyrkivät välittömästi maalintekotilanteeseen.

Jos pallo ajautuu ulos pelialueelta, voi valmentaja laittaa uuden pallon peliin.

Huomioitavaa

Kova prssi puolustavalla joukkueella.

Avainasiat

Puolustuspeli: pallonriistotahto, puolustajan asento, vartiointitietäisyys, nopea tilanteenvaihto, riiston jälkeen pelaa eteenpäin (syöttö tai nopea kuljetus).

Hyökkäyspeli: pallottomien liikkuminen pelattavaksi, peliasennot, liikkeet selustaan, haasta 1 v 1, päättäväinen viimeistely, nopea tilanteenvaihto.

Helppottaminen

Suurennetaan aluetta.

Vaikeuttaminen

Pienennetään aluetta.

