

3 v 2 (tila selustassa) ja maalinteko

Teema

3v2 ratkaisumallit. Nopeasti selustaan. Ylivoiman ja pallollisena tilan luominen. Mahdolliset 1v1 ratkaisut.

Välineet

Maalit, pallot, liivit, merkkikartiot alueen merkitsemistä varten.



Symbolit

- ▶ = syöttö/laukaus
- ▶ = kuljettaminen
- - -▶ = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Alueen koko 25mx30m. Lähtötilanteessa kaksi hyökkäävää pelaajaa syöttelee keskenään 30m päässä maalista ja 1 kohdehyökkääjä on vastustajan linjojen välissä siten, että puolustuksen selustassa on tyhjää tilaa. Pelataan 3 v 2 hyökkäystilanne. Tilanne voidaan pelata targethyökkääjän kautta tai tämä voi omalla liikkeellään tehdä tilaa muille ratkaisuille. Jos puolustajat saavat pallonriiston, he tekevät vastahyökkäyksen porttimaaliin kuljettamalla portin välistä.

Huomioitavaa

Harjoittele 3 v 2 -tilannetta hyökkäyskolmanneksen eri syvyyksissä (puolustuksen selustassa 11-30m tilaa).

Avainasiat

Teenkö tilaa toiselle vai liikunko pelattavaksi? (katsekontakti ja kehonasento kertoo syöttövalmiudesta)

Mihin suuntaan 1. kosketuksen? Käännykö vai pelaanko yhdellä kosketuksella (prässisuunnan havainnointi ja käsien käyttö), millaisessa asennossa liikun pelattavaksi voidakseni suojata palloa? (kylkiasento, käsien käyttö)

Missä on tila? Miten ratkaisen 3 v 2 tilanteen (kohde-hyökkääjän 1 v 1 ratkaisu, 3 v 2 muuttaminen 2 v 1 tilanteeksi, leveys ja murtautuminen leveydestä, onko tilaa taustajuoksulle tai pelaaminen kolmannelle, murtava diagonaalisyöttö puolustajien välistä selustaan, keskitys ja liikkeet maalintekoalueelle).

Helpottaminen

Suurennetaan aluetta. Lisätään puolustuksen selustaan tilaa. Vähennetään puolustavia pelaajia (3 v 1).

Vaikeuttaminen

Pienennetään aluetta. Lisätään yksi puolustava pelaaja tulemaan muutaman sekunnin viiveellä muodostamaan 3 v 2 tilanteesta 3 v 3 tilanne.

