

II F G

kansallinen joukkuekilpailu vanhoille futareille



järjestäjä **TPV** golfjaosto
www.tpvtre.sci.fi

ELÄKEVAKUUTUS. TEHDÄÄN NYT, NAUTITAAN VANHENTUNEENA.

Nyt kannattaa tehdä fiksu päätös, joka eräänä kauniina päivänä tekee elämästäsi paljon helpompaa. Koskaan ei ole liian aikaista aloittaa. Miten olisi jo tänään?



Tampereen alueen konttorit
puh. 010 512 1843
www.sampo.fi

TPV jälleen futisgolfin voittaja

Toinen kansallinen Futisgolf -turnaus pelattiin Nokialla River Golfin kentällä perjantaina 27.6. Näinhän uutisoinnit on tapana aloittaa. Futisgolf -joukkuekilpailulla on selvästi tilaus vanhojen jalkapalloilijoiden keskuudessa. siitä on osoituksena se, että osallistujamäärä kaksinkertaistui viime vuoteen verrattuna. Vielä kuitenkin mahtuu mukaan!

Tällä kertaa olivat mukana myös futisnaiset, mistä heille pioneereina vilpiton hatunnosto! Kisan jälkeen pelaajien tyytyväisyys kuvastui esimerkiksi Hyvinkään Palloseuran Conkarien rehdistä kädenpuristuksesta ja vakuutuksesta, että ensi vuonna ovat HyPS:n naisetkin mukana. Lämpimästi tervetuloa!

Futisgolf- turnaus päätettiin viime vuonna palloveikkojen golfjaoston toimesta järjestää Kunnossa Kaiken Ikää - teeman merkeissä ja niissä merkeissä me kisan järjestelyjä tulemme edelleen jatkamaan. Tämä on vain yksi tapa niistä monista vaihtoehtoista, joista Timo Haukilahtikin omassa kirjoituksessaan KKI:n periaatteista kertoessaan mainitsee.

Tätä kirjoittaessani on jo tiedossa, että meidän teepöveleläisten oman golfjaoston jäsenmäärä kohoaa ensi kesäksi jo yli kahdenkymmenen golfarin. Nuoret miehet, jotka eivät enää pelaa edustustasolla, mutta eivät ole vielä kunnolla ikämiehiäkään ovat valinneet lajikseen golfin siihen saakka, kun täyttävät ikämiesten iän ja pelaavat sekä jalkapalloa että golfia. Mikäs sen parempaa, pallo kuin pallo ja tunnus edelleen TPV. Pääasia on, että vanha kunnan seurahenki säilyy ja vahvistuu.

Tämä julkaisu jaetaan jälleen Suomen kaikille golfklubeille siinä toivossa, että saamme sitä kautta levitettyä tietoa golfia harrastaville entisille jalkapalloilijoille tästä "vanhojen koukkupolvien" turnauksesta, jossa jokainen osallistuva joukkue edustaa omaa jalkapalloseuraansa. Sen, että TPV voitti turnauksen jo toisen kerran peräkkäin ja sai toisen kiinnityksen turnauksen

kiertopalkintoon, ei tarvitse merkitä muiden poisjääntiä. Palloveikoilla näet löytyy aitoa keskinäistä kilpailua, voittajapari ei ollut sama kuin viime vuonna. Me muut jatkamme harjoittelua, jotta olisimme ensi vuonna yhtä hyviä kuin Shaun Micheel USPGA-turnauksessa, viimeinen reikä ja poika pisti rauta seiskalla 170 metristä melkein kuppiin.

Kiitän TPV:n golfjaoston puolesta turnauksen yhteistyökumppaneita Sampo ja Rantasipi Edeniä, Diswestgolf Oy:tä sekä kaikkia niitä yrityksiä, jotka omalla ilmoituksellaan mahdollistivat taas tämän julkaisun painatuksen.

Tapio Kalliomäki
puheenjohtaja
TPV golfjaosto



TPV:n voittajajoukkue Esko Bom (vas.) ja Pekka Seppä.

Oikea reitti



Vanha merikapteeni Kustaa Pajula, joka oli purjehtinut myös "suurilla vesillä" ei tarvinnut Näsijärvellä seilatessaan merikortteja. Hän ei toki tuntenut kaikkia kivikkoja ja kareja, mutta osasi mennä lasteiseen turvallisesti eteenpäin. Miksi? Hän sanoi, että tärkeintä on tuntee oikea reitti. Vaikka en ymmärrä golfista yhtään mitään, enkä ole sitä koskaan itse pelannut, ajattelen, että siinäkin lajissa tärkeintä on löytää pelattavalle pallolle oikeat väylät.

Tervehdin kunnioittaen teitä kaikkia, jotka olette golfista löytäneet oman lajinne ja hienon harrastuksen. Toivotan teille upeita hetkiä viheriöllä, voimia ja jaksamista myös elömässänne.

Tärkeätä on tietää, mikä on oikea reitti.

Matti Asseri Nyberg
TPV:n puheenjohtaja



*TPV on Nuori Suomi
-sinettiseura.*





"Ei oo hirviä, anna palaa!", toteavat Hakan Heikki Huoviala, Antti Ronkainen ja PP-70:n Reijo Kulmala PP:n Jukka Mäkiselle.

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma

KKI on lyhenne, ja voi sitä jo brandiksikin kutsua, joka on terveystiikunnan alueella ollut tähän mennessä onnistunein valtakunnallinen ohjelma. KKI-ryhmiä on kaikkialla maassamme. Jotkut ovat jo ehkä hiipuneet, mutta uudet ovat samaa vauhtia astuneet kuvaan mukaan.

Ohjelman suosio selittyy sillä, että kukin ryhmä saa itse valita tavan, miten uusia liikkujia saadaan mukaan ja mikä on se resepti, minkä avulla väki pysyy kuntoilun harrastuksessa mukana.

On ilmeisen selvää, että aikaisemmat suuret kuntoliikuntakampanjat ovat jääneet kampanjoiksi, joiden lähes ainoa muisto on tapahtuman avajaisista, joissa joku isokenkäinen on lukenut jonkun toisen kirjoittaman puheen.

Tänä päivänä ihmiset haluavat itse vaikuttaa omaan liikkumiseensa ja valita myös seuransa kenen kanssa liikkuvat. Tässä mielessä meillä entisillä urheilijoilla on oma etulyöntiasemamme. Olemme tottuneet liikkumaan yhdessä, tiedämme miten se voi mukavasti ja huumorimielellä tapahtua. Ainoa ongelma on usein vain pitkän tauon ja turvonnen vatsanseudun jälkeen hoitaa se harrastuksen uudelleen aloittaminen.

Tervehdinkin ilolla TPV:n vahvaa tartuntaa aikuisliikuntaan. On tärkeätä saada entiset pelaajat mukaan, mutta samalla laajentaa ryhmää myös seuran muuhun sidosryhmään. Toinen tamperelainen joukkuelajin seura KOO-VEE on myös tällä alueella saanut hyvää jälkeä aikaan.

KKI-toiminnassa kyse on yksilön kannalta varmasti oikeasta valinnasta ja sijoituksesta tulevaisuuteen oman toimintakyvyn paranemiseksi. Yhteiskunnan näkökulma on täsmälleen sama, joka arvostaa omatoimisuutta ja mahdollisuutta yksilöillä myös vanhemmalla iällä elää ja toimia omassa asuinympäristössään mahdollisimman pitkään.

Eli ei muuta kuin liikkumaan oman liikuntareseptin mukaisesti.

Timo Haukilahti

Kirjoittaja on opetusministeriön neuvotteleva virkamies ja Terveyttä edistävän liikunnan neuvottelukunnan (STM) puheenjohtaja.





"Yksinäinen katsastaja"



Lake Side Golf Vammala, väylä no 12, par 3, 182 m.

TEITÄ VARTEN - TEITÄ PALVELLEN

Valtakunnallinen puhelinnumeromme 020 444 11

www.tieliikelaitos.fi

etunimi.sukunimi@tieliikelaitos.fi



Tieliikelaitos

Miksi ei naisillekin? Niin, miks´ei!

Marja Valkama kysyi viime vuonna Futisgolf-turnaukseen ilmoittautuneelta ukoltaan Ilves-Kissojen Jorma Valkamalta, "eikö turnaus koske golfia harrastavia naisjalkapalloilijoita lainkaan?"

Kun "Kaitsu" Valkama välitti Marjan asiallisen kysymyksen palloveikkojen golfareille syntyi aito tarve huomioida tämän vuoden turnauksessa (ja tästä eteenpäin) myös naisten osallistumisoikeus "Wanhoiden koukkupolvien" mailapelipäivään. Jälleen kerran paljastui vanha totuus: ainahan tarvitaan joku, joka potkaisee tarvittaessa henkisesti persuksille.

Marja itse aloitti jalkapalloilun 1970-luvun alussa Ilves-Kissojen riveissä, silloin vielä Penttilä sukunimellä tunnettuna. Kolme pelikauden jälkeen ilveskissojen mimmit fuusioitiin Ilvekseen.

Marja toteaa nyt parin vuosikymmen jälkeen jalkapalloilusta: "Se oli kivaa niin kauan kuin sitä kesti."

- Polvet on sökönä, mutta kivaa oli, vakuuttaa Marja. Hän muistelee hymyssä suin seurusteluaikaa

Kaitsun kanssa, kun molemmat pelasivat omilla joukkueissaan.

- Kun kesäisin olimme lähes kaikki viikonloput omilla pelireissuillamme saattoivat viikonloppujen tapaamiset jäädä

moikkaamiseksi keskustorilla Vanhan kirkon edessä, kun toinen oli tulossa ja toinen lähdössä.

Mailapeli on Marjalle sopiva harrastusmuoto eikä ensimmäinen tarttumisen golfmailaan tuntunut ollenkaan vieraalta,

kun sitä ennen olivat jo squash ja tennis olleet vuosikausia vakituiset liikunta-harrastukset. Talviharrastuksena tennis on edelleen vahvasti kuntoliikuntaohjelmassa.

Golfissa on parasta se, että kierroksella voi kilpailla myös itsensä kanssa. Tästä osoituksena Marja Valkama on tehnyt Nokian River Golfin väylillä uransa aikana jo kaksi "holaria": vuonna 2000 ja 2003!!

Lisää naisia mukaan futisgolfiin

Marja Valkama haastaa tiedossaan olevat golfia harrastavat entiset naisjalkapalloilijat mukaan Futisgolf-turnaukseen KKI:n ja liikunnallisen tapaamisen hauskanpidon merkeissä.

- Parasta tässä tapauksessa ovat nämä vanhojen pelikavereiden ja vastustajien tapaamismahdollisuudet juuri tämän teeman, Kunnossa Kaiken Ikää -merkeissä, painottaa Marja.

Tapio Kalliomäki



Naisfutarien pioneirit futisgolfissa vas. Marita Pirhonen ja Marja Valkama.

Onneksi on turvallinen koti



Suurin osa vahingoista sattuu kotona.
Miksi kantaa riskit itse, kun sitä varten
on joustava Turva.

Turva on asiakkaittensa omistama
vakuutusyhtiö, joka palvelee kaikissa
kodin vakuutusasioissa. Asiointi sujuu

nopeasti ja muutta mutkitta ystävällisen ja
ammattitaitoisen turvalaisen kanssa.

Onhan Sinunkin kotisi jo Turvassa?

Palvelunumero 0203 23400 (pvm)

Järvensivuntie 3
33100 TAMPERE
Puh. (03) 2313 111
Faksi (03) 2313 379

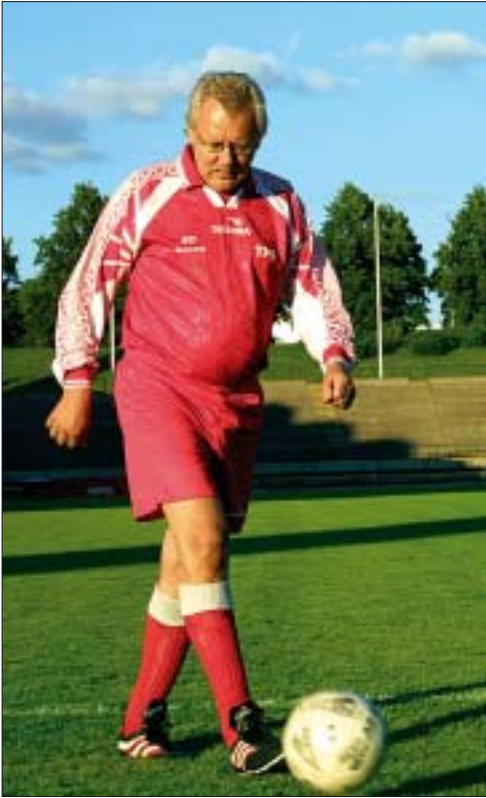
TURVA

mutkaton vakuutusyhtiö

www.turva.fi

Hämeenkatu 25
33200 TAMPERE
Puh. (03) 2313 602
Faksi (03) 2313 600

Bogey on ruma sana



Vielä vähän aikaa sitten olin sitä mieltä, ettei golf ole urheilua. Pidin sitä kalliina seisoskeluna ja seurusteluna hyvin hoidetulla nurmikolla. Sinänsä varmasti ihan mukavaa puuhaa, jos tykkää vetelehtiä, mutta luulisi terveellä ihmisellä olevan parempaakin tekemistä. Hiljattain silmäni aukenivat. Se johtui kahdesta lukemastani lehti uutisesta.

Oppia Tigerilta ja Jussi Ahteelta

Ensimmäinen niistä kertoi, että Tiger Woodsin kilpailukausi on sujunut nihkeästi siksi, että hänen polvensa leikattiin viime joulukuussa. Jess! Golf onkin raju laji, se voi aiheuttaa samoja vammoja kuin jalkapalloilu. Jos sääntöihin saataisiin vaikka koripalloilusta lainattu taklauspykälä ja pesiksen laitton, niin meikäläinenkin saataisi poiketa viskipaikulle golfklubille.

Toinen vaikuttava uutinen oli se, että ulkomailta Suomeen palannut superjulkkis Jussi Ahde ilmoitti aikovansa paremman puutteessa keskittyä golfin pelaamiseen. Greenien välisillä väylillä hänellä on hyvää aikaa pohtia, mitä oikeata työtä hän haluaa ryhtyä tekemään. Woods opetti minulle senkin, että golfin ainoat tärkeät välineet eivät olekaan komeat housut ja sesongin mukainen slipooveri. Hän hyllytti uuden Niken draiverinsa, koska hänellä on firman kanssa vain vajaan sadan miljoonan euron sopimus, ja ryhtyi käyttämään ikivanhaa (vm. 1997) Titleistia. Woodsin lyönti alkaa

varmasti kulkea, kunhan hän saa vielä tukkansa hyvin baseball-lippiksen alla.

Kaikki golfarit ruskavaellukselle

Maaailman parhaan naisgolfarin, Ruotsin Annika Sörenstamin valmentaja Henri Reis käväisi hiljattain Suomessa. Reisin vierailusta kertoneen lehtijutun yhteydessä valotettiin golfarin fyysisen harjoittelun saloja. Nyt kun kausi alkaa kääntyä loppuilleen, futisgolfareidenkin on syytä ryhtyä valmistautumaan ensi kesän kisoihin. Tinkimätön golfari tekee syksyisin pitkiä ruskavaelluksia metsässä ja luo niin pohjaa kestääkseen seuraavan kilpailukauden rasitukset. Kannattaa mennä kauppaan ja ostaa tarkoitukseen sopivat tarvikkeet: reppu, termospullo ja kylmälaukku.

Niin paljon kuin golfia rakastankin, yhtä en ymmärrä – enkä oikein hyväksykään.

Mitä golfareilla on suosikkifilmitähteäni Humphrey "Bogey" Bogartia vastaan?

Eikö golfsanastoa voisi muuttaa niin, että eagle ja bogey vaihtaisivat paikkaa?

OLLI HELEN



**Putkisto-
vuotojen
selvittelyä.**

SPT Oy:ltä saatte seuraavat tuotteet ja palvelut takuulla ammattitaidolla.

- vesijohtoverkostojen vuotojen selvittelyt
- viemäriverkostojen vuotojen haku
- vuodonhakulaitteet
- vesimittarit
- korjausmuhvit
- laippaparaaarat
- PE-sähköitusmuhvit
- PE-pistoliittimet
- yleisliittimet

SPT SUOMEN PUTKISTO TARVIKE OY

Vaihtotie 9 • 33470 Ylöjärvi
 puhelin 03-348 4688
 telefaksi 03-348 4699
 sptoy@sci.fi
 www.sptoy.com

II Futisgolfin tulokset

Nokia River Golf perjantai 27.6.2003
kilpailumuoto: pistebogey, parijoukkueen
yhteistulos

Lähimmäksi lippua: väylä 14, par 3, pituus 200 m,
korkeusero n. 20 m: joukkueen yhteistulos:

Naiset

1. Ilves-Kissat Marja Valkama 53
Ilves Marita Pirhonen

Miehet

1. TPV Pekka Seppänen 74
Esko Bom

2. Haka Heikki Huoviala 73
Antti Ronkainen

3. Ilves Seppo Nikkilä 67
Tommi Jalkanen

4.PP-70 Reijo Kulmala 66
J-P Mäkinen

5.MyPa Juha Hasu 61
Juha Kajjanmäki

6.Ilves-Kissat Jorma Valkama 58
FC Hämeenlinna Juha Myllymäki

7.CST Jukka Tamminen 57
Jukka Nuutinen

8.HyPS Kari Orrainen 56
Timo Harju

9.HyPS Olavi Jormalainen 55
Kauko Heini

TPV Juha Aho 55
Mika Koivunen

11.TPV Pekka Kuusisto 53
Pekka Leimu

TPV Keijo Korte 53
Kari Mustalahti

13.HyPS Pentti Silvennoinen 46
Keijo Suomalainen

14.HJK Kari Hagfors 44
TPV Tapio Kalliomäki

Paras scratch: Jukka-Pekka Mäkinen
PP-70 80 lyöntiä

Haka Heikki Huoviala
Antti Ronkainen 17,19 m

Pisin avaus Pekka Leimu TPV

Henkilökohtaiset pistebogeytulokset:

Naiset:

Marita Pirhonen Ilves 28
Marja Valkama Ilves-Kissat 25

Miehet:

Pekka Seppä	TPV	39
Antti Ronkainen	Haka	39
Heikki Huoviala	Haka	37
Kauko Heini	HyPS	36
Esko Bom	TPV	35
Jukka Mäkinen	PP-70	34
Seppo Nikkilä	Ilves	34
Tommi Jalkanen	Ilves	33
Jukka Tamminen	CST	33
Reijo Kulmala	PP-70	32
Juha Kajjanmäki	MyPa	31
Juha Hasu	MyPa	30
Jorma Valkama	Ilves-Kissat	30
Keijo Korte	TPV	30
Timo Harju	HyPS	30
Mika Koivunen	TPV	30
Pekka Kuusisto	TPV	29
Juha Myllymäki	FC Hämeenlinna	28
Keijo Suomalainen	HyPS	28
Tapio Kalliomäki	TPV	28
Kari Orrainen	HyPS	26
Juha Aho	TPV	25
Pekka Leimu	TPV	24
Jukka Nuutinen	CST	24
Kari Mustalahti	TPV	23
Olavi Jormalainen	HyPS	19
Pentti Silvennoinen	HyPS	18
Kari Hagfors	HJK	16

III FG Turnaus
Nokialla perjantaina 2.7. 2004

Tervetuloa





Miten sinä käytät matka-aikasi?



Pendolinon Business-luokka

Liikematkustajalle sopivat aikataulut. Väljät tilat ja monipuolinen palvelu.
Nyky aikaista matka-aian hyötykäyttöä. Tehokasta työskentelyä tai mukavaa rentoutumista.

Lisätiedot ja varaukset: VR Puhelinpalvelu puh. 0307 20 900 tai matkatoimistosta. Aikataulut myös teksti-tv/s. 430

● **Liikematkat** ●

Parasta aikaa matkalla